

令和3年度 子育て応援カレンダー

※以下の日程は変更することがありますので、必ず市報等でご確認ください。

1. 健康診査

子どもの成長を確認し、健康や育児について相談する大切な場です。必ず受けましょう。



①個別健康診査(無料)

母子健康手帳(別冊)の乳児一般健康診査受診票を使い、大分県内の医療機関で健康診査が無料で受けられます。
 「3～5か月の受診票」は生後5か月まで、「6～8か月の受診票」は生後8か月まで、「9～11か月の受診票」は生後13か月まで使用できます。
 詳しくはかかりつけの小児科医にご相談ください。

②集団健康診査(無料)

場 所：別府市保健センター(裏面に地図があります)
 持ち物：母子健康手帳・アンケート用紙・バスタオル・検尿(3歳児健診のみ)

健診名	内容	R3年												R4年		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
1歳6か月児健康診査	計測・診察・歯科健診など	23	28	10 ¹²⁵	16	6 ²⁷	24	22	26	24	28	25	25			
2歳6か月児歯科健診・相談	計測・歯科健診など	20	18	15	6 ²⁰	17	7 ²¹	19	16	21	18	15	15			
3歳5か月児健康診査	計測・診察・歯科健診・眼科健診・尿検査など	9	27	14	31	11	9	20	10	10	14	4	11			

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、延期となる可能性があります。別府市公式ホームページでもお知らせいたしますのでご確認ください。

～集団健診の受診方法の変更について～

集団健診は新型コロナウイルス感染症予防のため、受診人数を調整して実施しております。
 そのため、健診対象月に遅れが生じています。健診対象となる1か月前ごろにご案内の通知が届きますので、通知が届いてからの受診をお願いいたします。



2. 育児相談等

①育児相談(予約不要・無料)

☆母子健康手帳をご持参ください。保健師・助産師・栄養士が個別に相談に応じます。

育児やお子さんの健康・栄養について、心配なことを気軽に相談できます。ご自由に体重測定もできます♪
 日時：平日 9時～16時半 ★午後に来所される場合は、事前にご連絡ください。

②離乳食スタート講座(予約制・無料)

対象月齢	時 間	5月	7月	9月	11月	1月	3月
対象月齢							
おおむね 3～5か月児	13:30～14:30	24	27	28	30	25	22



③離乳食講習会(予約制・無料)

月齢に合わせた離乳食の講話です。

対象月齢	開催日			対象月齢	開催日				
	4月	6月	26日・30日		5月	7月	19日・21日		
おおむね 7～8か月児	4月	22日・23日	7月	28日・30日	おおむね 9～11か月児	9月	22日・27日	11月	24日・29日
	6月	24日・26日	10月	26日・27日		12月	22日・23日	2月	22日・24日
	8月	26日・27日	11月	28日・29日					
	10月	27日・28日							

離乳食については別府市のホームページでも紹介していますので、ご確認ください

別府市HP→「生活」→「子育て」→「母と子の健康・医療」

レシピも
あるよ♪

④こどもの発達相談会(予約制・無料)

対 象：こどもの遅れ、動きが激しい、集中できない等、子どもの発達の遅れが心配される場合や、子どもへの関わり方やしつけに悩んでいる方

4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
12	28	13	17	14	28	13	16	29	7	18
月	水	木	月	月	水	月	木	水	月	月

⑤年長さんの発達相談会(予約制・無料)

対 象：発達面にお困りや心配のある年長児(H27.4月～H28.3月生まれ)と保護者の方

5月	6月	7月	8月
26	30	12	25
水	水	月	水

年長さんを優先的にご案内します。
 年長さんが「④こどもの発達相談会」に参加することもできます。

⑥電話・メール相談(随時・無料)

電話やメールによる相談を行っています。育児や子どもの成長に伴う心配などありましたら気軽にご連絡ください。
 保健師・栄養士が直接対応いたします。



⑦家庭訪問(無料)

妊産婦・乳幼児がいるご家庭に保健師・助産師等がお伺いし相談に応じます。気軽にご連絡ください。

別府市では「こんにちは赤ちゃん訪問」として、赤ちゃんが生まれたご家庭全てに家庭訪問し、計測や子育て支援の情報提供、育児相談を行っています。